

कर्मिक क्लियरिंग

शुरुआत :

आप मेरे बारे में क्या सोचते हैं, यह मेरा विषय नहीं है।

हर रिलीज़ के लिए कथन :

मैं आपसे प्रेम करता/करती हूँ।

मुझे क्षमा करें।

कृपया मुझे क्षमा करें।

मैं आपको क्षमा करता/करती हूँ।

मैं आपको मुक्त करता/करती हूँ।

आप स्वतंत्र हैं।

मैं स्वतंत्र हूँ।

हम सभी स्वतंत्र हैं।

अब सब कुछ ठीक है।

सामंजस्य और आनंद बना रहे।

प्रेम और शांति बनी रहे।

धन्यवाद।

रिलीज़ के लिए अंतिम कथन :

(1) जो लोग इस दुनिया से जा चुके हैं :

मैं आपको प्रेम के साथ आशीर्वाद देता/देती हूँ और आपको अपने जीवन से मुक्त करता/करती हूँ।

(2) जीवित लोगों के लिए :

मैं आपको प्रेम के साथ आशीर्वाद देता/देती हूँ और आपकी सभी नकारात्मक, विषैली और विनाशकारी आदतों, व्यवहारों और पैटर्न्स को अपने जीवन से मुक्त करता/करती हूँ।

देने और लेने का आदान-प्रदान :

मैं अपनी शक्ति वापस लेता/लेती हूँ।

मैं अपनी शक्ति पुनः प्राप्त करता/करती हूँ।

यदि मेरी कोई शक्ति आपके पास है, तो मैं आपको आपकी शक्ति वापस देता/देती हूँ।

कृपया केवल अपनी ही शक्ति वापस ग्रहण करें, यदि कोई हो।

समापन :

अब हम पूर्ण हैं।

धन्यवाद।

और ईश्वर आपका भला करे!